

Utbildningsmaterial i basala hygienrutiner och klädregler

Särskilda boendeformer för äldre
LSS
Hemtjänst
Personliga assistenter

Information

- Utbildningsinnehållet gäller vid normal tillgång till personlig skyddsutrustning
- Vid brist på utrustning för basala hygienrutiner och personlig skyddsutrustning, se dokumentet "Prioritering vid akut brist på utrustning" via <https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/smittamnen/coronavirus/>

Information

- Det här utbildningsmaterialet kan användas enskilt och i grupp
- Det är fördelaktigt att komplettera utbildningsmaterialet med den digitala utbildningen i basala hygienrutiner
- Den digitala utbildningen i basala hygienrutiner kan utföras enskilt men helst i grupp
- <https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/digital-utbildning/>

Säkerställ tillgång till

- Kortärmad arbetsdräkt
- Alkoholbaserad handdesinfektionsmedel
- Flytande tvål och pappershandduk
- Engångsplastförkläde
- Engångshandskar
- Stänkskydd för ansikte

Förutsättningar

- Hel hud
- Korta naglar, fria från lack och konstgjorda material
- Inga ringar, klockor, armband, förband, stödskenor etc
- Inga föremål får hänga ner i arbetsfältet
- Långt hår och skägg fästs upp
- Huvudduk fästs upp eller stoppas innanför arbetsdräkt
- Händer smörjs in med handkräm på raster för att förebygga torr hud

Arbetsdräkt

- Kortärmad
- Bytes dagligen och när de blir förorenade eller blöta
- Bärs endast i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser får de dock även bäras vid färd mellan dessa
- Förvaras åtskilda från privata kläder och oren arbetsdräkt
- Tvättas i minst 60° C på arbetsplatsen/tvättereri

Handdesinfektion

- Omedelbart före och efter vård- och omsorgsmoment
- Före och efter handskanvändning
- Tag rikligt, ca 2-4 ml, och fördela överallt på händerna, i handflatorna, på handryggarna och fingertopparna, runt alla fingrar, tumgrepp och ca 15 cm upp på underarmarna
- Gnid in handdesinfektionsmedlet tills det har dunstat och huden känns torr. Full effekt har då uppnåtts

Handtvätt

- Tvätta händerna med flytande tvål och vatten vid kontakt med vårdtagare med kräkning eller diarré eller om händerna är eller kan antas vara smutsiga
- Torka ordentligt torrt med pappershandduk eller torkpapper
- Desinfektera därefter händerna

Handtvätt – gör så här

- Blöt händerna med rinnande vatten
- Ta flytande tvål i handen
- Gnid in tvålen tills den löddrar i händerna
- Se till att tvålen kommer åt överallt på händerna
Börja med handflatorna, handryggarna,
fingertopparna, runt alla fingrar och i tumgreppen.
Avsluta med underarmarna
- Skölj av tvålen med rinnande vatten
- Torka händerna torra med torkpapper eller
pappershandduk

Engångsplastförkläde

- Används där det finns risk för att arbetskläderna förorenas
- Vid kontakt med vårdtagare, kroppsvätskor, ytor eller föremål
- Kasta engångsplastförklädet direkt efter användning
- Byt engångsplastförkläde mellan olika vård- och omsorgsmoment även hos samma vårdtagare

Engångshandskar

- Använd handskar vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor samt vid desinfektion av ytor
- Ska vara för engångsbruk och avsedda för ändamålet. Kasta handskarna direkt efter användning
- Byt handskar mellan olika vård- och omsorgsmoment även hos samma vårdtagare
- Berör inte omväxlande smutsigt och rent

Stänkskydd

- Används vid risk för stänk mot ansiktet
- Exempel på stänkskydd:
 - Heltäckande visir
 - Munskydd klass IIR med skyddsglasögon
 - Munskydd klass IIR med inbyggt visir

Referenslista

- Basal hygien i vård och omsorg, SOSFS 2015:10

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/foreskrifter-och-allmanna-rad/2015-5-10.pdf>

- Basala hygienrutiner i vård och omsorg

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardhygien/basala-hygienrutiner/basala-hygienrutiner.pdf>

- Smittrisker, AFS 2018:4

https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/foreskrifter/smittrisker_afs_2018_4.pdf